

Pé Diabético

Autores: Alberto Coimbra Duque

Professor Livre Docente em Angiologia e Cirurgia Vascular pela UGF
Chefe do Serviço de Angiologia, Cirurgia Vascular e Endovascular do Instituto Estadual de Diabetes e Endocrinologia (IEDE)

Professor do Curso de Pós-graduação em Angiologia e Endocrinologia da PUC-RJ

Almar de Assumpção Bastos

Chefe de Clínicas do Serviço de Angiologia, Cirurgia Vascular e Endovascular do IEDE

Kiria da Silva Melo

Professora do curso de Angiologia do CEAD

*Os autores descrevem os curativos utilizados no tratamento do pé diabético no Instituto Estadual de Endocrinologia e Diabetes do Rio de Janeiro (IEDE)

INTRODUÇÃO

Diabetes Mellito é um distúrbio metabólico em que está prejudicada, em grau variável, a capacidade de metabolização de glicídios, surgindo, em consequência, hiperglicemia, glicosúria e poliúria, além de sintomas como sede, fome, fraqueza e distúrbios do metabolismo lipídico. São sinônimos os termos diabetes sacarino ou diabetes açucarada. Como consequência deste ambiente metabólico alterado, surgem, ao longo dos anos, alterações em vários órgãos, como os nervos, as artérias (renais, periféricas, oculares, etc) e em outros setores. Como as lesões cutâneas dos membros inferiores são relativamente frequentes e podem levar a mutilações, com óbvias implicações médico-sociais, cunhou-se o termo “pé diabético”¹.

O diabetes mellito primário é uma doença com importante componente genético e parcialmente influenciável pelas condições ambientais. A disgenia do diabético alcança todos os tecidos e o pé não foge à regra que apresenta alterações em todos os seus componentes, quais sejam as artérias, veias, vasos linfáticos, ossos, articulações em geral, músculos, pele e nervos. Como consequência destas alterações, várias situações clínicas podem ocorrer e o objetivo deste artigo é descrever os curativos mais usados neste tratamento.

Importância do Pé Diabético

As lesões nos pés dos pacientes diabéticos podem levar a consequências trágicas, mesmo quando tratadas a tempo². Quando não tratadas, o dano é quase sempre a deformação do pé, podendo levar a amputação e, na pior das hipóteses, a grave infecção sistêmica que, nestes pacientes, pode levar ao óbito^{2,3} revascularizações artérias, as amputações em graus variáveis, os desbridamentos, a educação, o tratamento clínico (latu sensu) e as medidas profiláticas, em geral.

Recentemente, o ato de realizar curativos foi implementado com o surgimento de novos produtos, razão deste artigo.

Obviamente ainda não existe o produto ideal, sendo desta forma, recomendado vários produtos, para cada fase da lesão do pé diabético.

Curativos disponíveis para uso no Pé Diabético

A palavra curativo deriva do latim “curare” ou restabelecer a saúde. Na realidade curativo pode ser definido como a aplicação local de remédios em feridas ou úlceras para limpá-las ou tratá-las. Desde os primórdios o homem procura o produto ideal, que cure todas as feridas. Ao longo dos anos, já se utilizou de tudo, desde o vinho, azeite, café, esterco, serragem, manteiga, etc. No século XX tornou-se ponto pacífico que os curativos deveriam baixar a população bacteriana das feridas pois assim a cicatrização se daria com maior rapidez. A cicatrização é um processo lento e complexo, que exige condições adequadas tanto locais como sistêmicas. Independente dos fatores sistêmicos, já mencionados ao longo

deste capítulo, os fatores locais e o uso do curativo adequado ajudam, efetivamente, a cicatrização, razão pela qual estamos nos detendo neste assunto com algum pormenor. Evidentemente não poderemos fazer aqui um estudo da cicatrização, cujos conhecimentos devem ser obtidos em livros sobre o tema, mas descrever os produtos existentes no mercado e sua utilidade.

O primeiro curativo usado no tratamento do pé diabético foi a simples oclusão com gaze embebida com algum tipo de substância, como já mencionado. Posteriormente usou-se algum desinfetante, como o álcool, o álcool associado ao iodo, o peróxido de hidrogênio, o ácido acético diluído e as pomadas com antibióticos. A limpeza da ferida, inicialmente não era recomendada. Na década de 70 era feita somente com soro fisiológico, e com o passar dos anos, passou a ser estimulada, com o uso de sabão ou detergentes suaves. Com o tempo, verificou-se que as substâncias químicas bactericidas, apesar de eficazes contra as bactérias, eram também lesivas as célula em geral, retardando a cicatrização. Posteriormente surgiram substâncias que reduzem a quantidade de colágeno e fibrina na lesão, denominadas de colagenases, úteis na fase inicial da cicatrização, mas inúteis na fase de epitelização. No final do século XX e início do XXI surgiram várias substâncias, realmente efetivas, que tem indicação precisa no curativo do pé diabético e que, como o passar dos anos, ficaram mais baratas e disponíveis nos hospitais públicos. O fator custo é minorado, ainda mais, pelo fato destes produtos poderem ser trocados com até 7 dias de intervalo, simplificando o

atendimento. Os principais produtos são relacionados a seguir:

1 – ÁCIDO LINOLEICO E ÁCIDOS GRAXOS ESSENCIAIS:

são substâncias que mantêm a ferida úmida, acelerando o processo de cicatrização, não tendo indicação nas feridas abertas com infecção. A frequência de troca é diária e o nome comercial é Dersano^R ou Ativoderme^R, entre outros.

2 – GAZE NÃO ADERENTE DE ACETATO DE CELULOSE IMPREGNADA COM PETROLATO OU SIMILAR:

trata-se de uma gaze semi-úmida, que não adere a ferida, favorecendo a regeneração e a epitelização. É recomendada para feridas superficiais e limpas, como pode acontecer nas feridas em fase final de granulação do pé diabético, áreas doadoras de enxertos de pele, e queimaduras. Ex.: Adaptic^R

3 – CARVÃO ATIVADO IMPREGNADO COM PRATA:

é um curativo composto de uma camada de celulose que contém o carvão impregnado (ou não) com prata. É indicado para feridas infectadas com grande secreção, pois tem grande poder de absorver o exsudato e ação bactericida. A troca pode ser feita em até 3 dias. Ex: Actisorb-Plus^R.

4 – HIDROPOLÍMERO: São substâncias, em forma de curativo de gaze, que tem grande capacidade de absorção de secreção, e com pouca ou nenhuma aderência a lesão. São indicados nas feridas limpas, em fase de granulação, com secreção. Devem ser trocados em 48 horas, em média. Ex.: Tielle^R

5 – HIDROGEL: é um curativo a base de gelatina de água, formado de 78% de água, propileno glicol a 22% e AGAR (Carboximetil celulose) que hidrata a ferida. Podem ser associados com alginato, criando um ambiente propício a epitelização. Devem ser usados em feridas profundas e não muito infectadas, como escaras de decúbito. Ex.: Nugel^R

6 – CURATIVO DE COLÁGENO COM ALGINATO: são curativos em forma quadrada, que podem ser cortados na forma da lesão, e tem ação na cicatrização, por manter um ambiente úmido da lesão. O alginato auxilia no controle do exsudato. É indicado para promover a epitelização, após ter-se debelado a infecção grosseira do pé. Ex.: Fibracol Plus^R

7 – PAPAYA: é um pó derivado da fruta papaya, um espécie de mamão. É utilizado na concentração de 2%, tem ação bactericida e desbridante importante, mas pode ser irritante e provocar alergias. A troca do curativo deve ser diária, e não raramente provocar dor no local. Deve ser feita em farmácia de manipulação.

8 – HIDROCOLÓIDE: é um curativo formado por três substâncias: gelatina, pectina, e carboximetil celulose ou CMC. É indicado para obter a granulação, não devendo ser usado em tecidos infectados. Normalmente recebe um curativo adicional, para absorver a secreção. Costuma ter odor forte e fétido. Deve ser trocado a cada cinco a sete dias. Ex.: Comfeel Plus^R

9 – BIOMEMBRANA NATURAL:

A biomembrana de látex natural é um polímero extraído do látex natural da árvore "*Hevea brasiliensis*" e constituído em forma de curativo, com capacidade de acelerar o processo de cicatrização em feridas limpas. É colocado após a limpeza da ferida com soro fisiológico diretamente sobre a área lesada, evitando-se o contato com a pele íntegra. Deve receber um curativo adicional, sobre a membrana, com gaze seca e atadura de crepom. Deve ser trocado a cada dois dias. Ex.: Biocure^R

10 - FILME TRANSPARENTE: são produtos transparentes que recobrem a ferida e que tem aderência na periferia do curativo. São usados para isolar a lesão do meio ambiente. São indicados para manter a lesão úmida e protegida, sem aderir a mesma, com a vantagem da inspeção visual, por serem filmes de PVC transparentes. Ex.: Bioclusive^R

Como se pode ver, a indústria farmacêutica descobriu este filão há pouco tempo e certamente o futuro nos brindará com novos curativos. É pouco provável, entretanto, que se descubra um curativo eficaz para todas as lesões, mesmo porque a etiologia destas é diferente.

É importante que os médicos angiologistas e os cirurgiões vasculares e endovasculares conheçam os produtos disponíveis, sua finalidade e a sua utilização, e que os novos produtos sejam avaliados de forma criteriosa, se possível através de uma comissão médica hospitalar, evitando o uso indevido de determinado produto.

Referências

- 1 - Duque FLV; Duque AC. Considerações sobre o termo pé diabético. Revista de Angiol e Cir Vasc 2001, 16; 158-60.
- 2 - Arduíno F. Diabetes Mellitus. Ed. Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 3ª Ed., 1980.
- 3 - Duque AC, Bastos AA. Melo KS.

- Pé diabético. In: Cirurgia Vascular. Ed. Brito CJ e cols. Revinter; 1501-11,2002.
- 4 - Clínica e terapêutica cirúrgica. Vinhaes, JC: 2ª Ed. Guanabara Koogan, 2004.
- 5 - Diabetes Mellitus. Fitzpatrick Dermatology. In: General Medicine. 5 Ed. McGraw Hill. 1999.

MED Shop

Produtos Médicos

- meias nacionais e importadas em vários modelos e tamanhos
- malhas p/queimados e linfedemas sob medida
- linha ortopédica
- material para diabéticos
- ataduras
- curativos e descartáveis.



medidores de glicose



cadeiras de rodas



bolsas de colostomia



Panturilha

entregamos em domicilio

Antitrombo

Meia-coxa

Venda e aluguel de muletas e cadeiras de rodas

Botafogo: Rua General Dionísio, 7 loja A/B
2535-2223 / 2537-0848

Centro: Rua do Ouvidor, 130 1º piso sobreloja
2508-8993 / 2507-0282 213/214

e-mail: medshop@medshop.com.br
homepage: www.medshop.com.br