

Coopangio vai ao Palácio da Fazenda

TATIANA LIMA

O Programa Bem Viver da Subsecretaria de Planejamento, Orçamento e Administração (SPOA) e a Fundação Assefaz promoveram a Primeira Feira da Saúde no Edifício-Sede do Ministério da Fazenda, no período de 09 a 13 de maio de 2005

O evento, que faz parte do I Encontro do Palácio da Fazenda, foi inaugurado pela gerente-substituta da Gerência Regional de Administração (GRA/RJ) Márcia Pinheiro e pelo gerente regional da Assefaz/RJ, Roberto Wallace Mac Dowell.

A Feira da Saúde foi promovida com o objetivo de melhorar a qualidade de vida dos servidores, trazendo informações úteis para prevenção das doenças no dia-a-dia e como lidar com elas, prestando atendimento gratuito a todos os funcionários do Ministério e ao público em geral. O projeto contou com parcerias como: Coopangio, Med Shop, Especial – Clínica de Cuidados com os Pés, Alergo Ar, Laboratório Schering, Academia Exata, Psiconsult e Laboratório de Análises Clínicas Brás Maiolino.

O gerente regional da Assefaz, Roberto Mac Dowell, explica que as áreas de saúde priorizadas na Feira da Saúde surgiram como resultado de um longo processo de discussão com

o Ministério. Os serviços de glicemia capilar, colesterol e aferição da pressão arterial, foram considerados como foco principal, já que são o termômetro de muitas doenças, como o diabetes.

A Coopangio, em parceria com a Med Shop e a Clínica Especial, participou da Feira da Saúde proporcionando, durante toda semana, avaliações de varizes, exame e hidratação dos pés diabéticos, verificação das taxa de glicose e colesterol e, ainda, medição da pressão arterial, além da disponibilização de angiologistas para esclarecer dúvidas para a população. O Dr. Francisco Gonçalves Martins, que participou do evento, ressaltou a carência de atendimento na área: "O comparecimento foi muito grande. A nossa equipe e a da Med Shop está trabalhando muito na realização dos testes e na medição da pressão arterial. Percebemos a necessidade das pessoas de terem acesso a estes serviços". Para ele o evento foi importante expansão das atividades

da entidade: "Acho que agora, nossa Coopangio começará a ter mais visibilidade. Este tipo de evento deveria se repetir em outros locais.



Montagem do stand da Coopangio pelos podólogos



Podólogo da Clínica Especial - Clínica de Cuidados com os Pés prestando atendimento no stand da Coopangio



Dr. Francisco G. Martins no stand da Coopangio



Funcionária da Clínica Especial dando orientações no stand da Coopangio



Dr. Marcio Meirelles no stand da Coopangio



Dr. Jackson Caiafa no stand da Coopangio

Distribuímos os guias médicos e as pessoas estão interessadas em saber como é a consulta com esses profissionais de alto gabarito da nossa especialidade".

A Coopangio prestou atendimento a 947 pessoas, sendo 450 testes de glicemia capilar, de colesterol e medição da pressão arterial e, ainda, 497 exames pela Clínica Especial.

Para o presidente da Coopangio, Dr. Marcio Leal Meirelles, este evento é uma grande oportunidade para a Cooperativa esclarecer a população sobre as várias características das doenças vasculares que são pouco conhecidas: "De um modo geral, a população faz uma

grande confusão sobre quais são as doenças tratadas pelos angiologistas". Ele ainda ressalta o desconhecimento da população sobre a própria saúde: "É espantoso como as pessoas desconhecem a sua própria situação de saúde. Há um número imenso de servidores e do público em geral com a pressão elevada e que não tem a menor noção disso. Se não fosse a oportunidade de estarem sendo esclarecidos aqui, não iriam sequer saber e não tomariam as providências necessárias. Alguns tiveram a surpresa de encontrar níveis 300 a 400 no teste de glicemia". Ele lembra que o monitoramento da saúde deve ser difun-

dido entre a população: "O controle deve ser periódico. Isto é fundamental e precisa ser difundido. Em algumas empresas, o hábito do exame periódico é uma ação inserida no cotidiano. Lamentavelmente está não é a realidade da população em geral."

O presidente da Coopangio explicou que este tipo de Feira de Saúde é uma grande oportunidade e o evento deveria ser mais freqüente não só nas empresas, como deveria ser desenvolvido pelas secretarias municipais de saúde: "Essas feiras são a chance de travarmos conhecimento com a população sobre os problemas vasculares, principalmente o pé diabético. Nas últimas décadas se percebeu que a prevenção das doenças é muito mais econômica, útil e gratificante".

O teste da glicemia foi considerado um dos mais importante pelos angiologistas, devido o diabetes ser extremamente comum e agrava muito os problemas vasculares.

Dr. Jackson Cayafa, destaca a gravidade do diabetes: "A grande maioria dessas doenças crônicas é evolutiva, além de ser extremamente comum, mais do que se pensa". Ele esclarece que, em geral, o diabetes atinge uma em cada dez pessoas. Mas, conforme a população fica idosa, esse número aumenta para vinte a cada cem, ou seja, 20% da população, nesta faixa etária, acarretando muitos problemas vasculares. Por causa disso, o cirurgião vascular acaba cuidando muito do pé diabético, apesar da principal lesão ser neurológica.

COOPANGIO VAI AO PALÁCIO DA FAZENDA

Para ele, o necessário é a mudança de hábitos, como o cuidado com a alimentação, a prática de exercícios e o controle da saúde, que são a chave para a prevenção das doenças. Porém, estes cuidados não são embutidos na rotina das pessoas com facilidade e, portanto, este tipo de evento presta o serviço de conscientizar a população, levantando luzes para reflexão, desde ações simples para a manutenção da saúde à meditação sobre um familiar que possui um comportamento suspeito: "Com as informações disponibilizadas aqui, a pessoa se lembra de um parente que está urinando muito e emagrecendo e percebe que ele pode ser diabético. Num evento como esse pode ser feito o diagnóstico e ele ser encaminhado para uma confirmação. Afinal, o atendimento na feira é rápido e superficial, em função da quantidade de pessoas. É uma triagem para mostrar ao doente que ele precisa olhar para o próprio corpo".

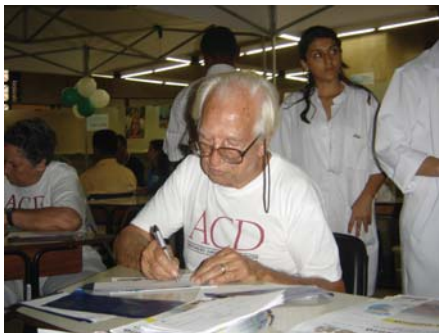
A funcionária da Delegacia de Fiscalização, Adelaide Nascimento, de 49 anos, disse estar entusiasmada com o projeto: "Já fiz teste de glicemia e colesterol. Tinha muito tempo que não fazia esse controle e acho que se não fosse essa oportunidade ainda demoraria um tempo para fazer. Agora estou aqui, fazendo esta massagem nos pés com os podólogos e recebendo orientações sobre as minhas varizes".

Durante a Feira da Saúde, o presidente da SBACV-RJ, Dr. Sergio Meirelles, prestou cumprimentos à Coopangio e ressaltou a importância do papel da cooperativa

no evento: "A importância da Coopangio numa feira como essa é permitir à população o acesso a informações sobre as especialidades, dando a oportunidade dela se beneficiar com o atendimento de médicos preparados, portadores de títulos nesta especialidade. A população passa a



Funcionário da Med Shop fazendo aferição da pressão em um servidor



Voluntário da Associação Carioca dos Diabéticos prestando atendimento no stand da Coopangio



Dr. Sergio Meirelles, Neide Miranda, Dr. Marcio Meirelles e Dr. Jackson Caiafa no stand da Coopangio

conhecer que existe a possibilidade de ser atendida via esta cooperativa, em um dos nossos consultórios, por preços bastante acessíveis".

Na feira, o atendimento da Coopangio foi gratuito, assim como todas as parcerias estabelecidas para o evento.



Fila para o teste de glicemia capilar no stand da Coopangio



Gerente Regional da Assefaz Roberto Wallace Mac Dowell realizando teste de glicemia capilar